



Een initiatief van Parc Magazine

Manifest voor het gezin

(van de geweldige Brené Brown)

Boven alles, wil ik dat je weet dat er van je wordt gehouden. En dat je heel lief bent. Je zal dit leren uit mijn woorden en mijn acties. De lessen over liefde uiten zich in hoe ik je behandel. En hoe ik mezelf behandel.

Ik wil dat je meedoet met de wereld. Met een gevoel van waardigheid. Je zal leren dat je de liefde waard bent. Dat je erbij hoort. Je zal vreugde voelen. Elke keer als je mij ziet oefenen in mededogen. En mijn eigen tekortkomingen omhels.

In onze familie zullen wij oefenen in moed. Door te verschijnen. Door onszelf te laten zien. En door het eren van onze kwetsbaarheid. We zullen onze verhalen delen over strijd en kracht. Er zal altijd ruimte zijn in ons huis voor beide.

We zullen je mededogen leren. Door eerst mededogen voor onszelf te leren voelen. En dan met elkaar.

Ik wil dat je vreugde leert kennen. Zodat we samen kunnen oefenen in het ervaren van dankbaarheid.

Ik wil dat je vreugde voelt zodat we samen leren. Hoe we kwetsbaar kunnen zijn.

We zullen samen huilen. We zullen samen angsten overwinnen. We zullen samen rouwen. Ik zou niets liever willen dan je pijn weg te nemen. Maar in de plaats daarvan zal ik naast je zitten. En je leren hoe je die pijn kan voelen.

We zullen samen lachen en zingen en dansen en fantaseren. We zullen altijd de toelating hebben om onszelf te zijn bij elkaar. Wat er ook gebeurt. Je zal hier altijd thuis horen.

Als je met hart vol vervulling begint aan de reis van het leven. Schenk ik je het grootste geschenk dat ik je kan schenken en dat is. Van je te houden met heel mijn hart en te leven met grootse moed.

Ik zal je niet iets willen onderwijzen of je enkel datgene laten zien wat perfect is. Maar ik zal je wel mijzelf laten zien. En ik zal het grote geschenk van jou te mogen zien. Altijd heilig omarmen. Het geschenk dat ik de ware, de echte jij, met heel mijn hart zie en mag zien.